

【報道関係各位】

2017年7月19日
一般財団法人 日本気象協会

日本気象協会「トクする！防災」プロジェクト 『備蓄のススメ』を公開 ～動画とリーフレットで備蓄のコツを分かりやすく解説～

一般財団法人 日本気象協会（本社：東京都豊島区、会長：石川裕己、以下「日本気象協会」）が推進する「トクする！防災」プロジェクトは、大塚製菓株式会社と協力し、備蓄のコツを分かりやすく解説するコンテンツ『備蓄のススメ』を7月19日（水）に発表します。『備蓄のススメ』は「トクする！防災」プロジェクトの公式サイト（<https://tokusuru-bosai.jp/stock/stock08.html>）で公開します。

『備蓄のススメ』では、「ローリングストック ※1」に気軽に取り組むための情報をまとめたリーフレットと、リーフレットを使用した備蓄の方法を解説する動画を提供します。リーフレットは公式サイトからPDFファイルでダウンロード ※2 できるほか、「トクする！防災」プロジェクトが参加する防災イベントでも配布を行います。

大塚製菓株式会社は「トクする！防災」プロジェクトの協賛企業であり、同社の「カロリーメイト ※3」を通じて「ローリングストック」でのバランス栄養食の活用方法を伝えています。日本気象協会推進「トクする！防災」プロジェクトは「ローリングストック」の普及をテーマに、さらなる防災啓発活動を推進します。



<動画>



<リーフレット>

『備蓄のススメ』コンテンツ イメージ

- ※1 ローリングストックとは…普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。古いものから使い、使った分は必ず補充することがポイント。
- ※2 PDFファイルの閲覧には、アドビシステムズ社が配布しているAdobe Reader（無償）が必要です。
- ※3 カロリーメイトは身体に必要な5大栄養素（タンパク質、脂質、糖質、ビタミン、ミネラル）をバランスよく含んでいます。日常の栄養サポートはもちろん、万が一の際にも、水や火を使わずにすぐに食べられるため、家庭やオフィス、かばんの中に備えておくことで安心です。ブロックタイプ、ゼリータイプ、ドリンクタイプから目的に合わせて選ぶことができます。

『備蓄のススメ』リーフレット

リーフレットには、備蓄に関する知識や「備蓄用の食品チェックシート」を掲載しています。家族の人数をふまえて自宅準備すべき必要数や、現在自宅ですでにどれくらいストックできているかを記入して確認することができます。リーフレットは公式サイトからダウンロードできるほか、「トクする！防災」プロジェクト協力自治体のイベントなどで配布を行う予定です。

<直近のリーフレット配布予定イベント>

- ・8月27日（日） 福島県総合防災訓練（福島県福島市）
福島県内の各防災機関、各種団体および地域や市民が、自然災害を想定し、災害時に必要な応急対応を行うことで、万が一の際、円滑で的確な行動が取れるよう実施する防災訓練を行います。

『備蓄用の食料品チェックシート』

普段から食べたり、飲んだりしている食料品をチェックしましょう。

種類	消費量の目安		備蓄量チェックシート		
	1日あたりの目安	商品の例	家にある消費量の目安	自宅にある備蓄量	必要量(必要人数×1日あたりの目安)
飲料	約3リットル	水・ミネラルウォーター			
常温食料品を摂れるもの	3日分	アルファ化米			
		レトルト食品 乾麺・パスタ類 レトルト食品			
冷蔵食料品を摂れるもの	3日分(1日につき1回消費)	惣菜			
		加熱しない加工食品 パワンス食料品			
お茶を飲むもの	それぞれの必要量	サプリメント ジュース類			

『防災』
『備蓄のススメ』

「トクする!防災」のオリジナルキャラクター「ヒナんどり」が、備蓄の進め方について解説する約3分の動画です。リーフレットを確認しながら動画を見ることで、備蓄についてさらに知識を深めることができます。

『備蓄のススメ』リーフレット イメージ

『備蓄のススメ』リーフレットのイメージ。左側には「そもそも備蓄ってどれくらい必要?」という質問に対する回答があり、「最低3日分の備蓄が必要!」と強調されています。右側には「何を、どう備蓄すればいい?」という質問に対する回答があり、「普段から使ったり食べたりするもの」と「常備から使ったり食べたりするもの」の2つのカテゴリーが示されています。

『備蓄のススメ』動画

「トクする!防災」のオリジナルキャラクター「ヒナんどり」が、備蓄の進め方について解説する約3分の動画です。リーフレットを確認しながら動画を見ることで、備蓄についてさらに知識を深めることができます。

①備蓄ってどれくらい必要?

最低3日分×家族の人数分必要です。



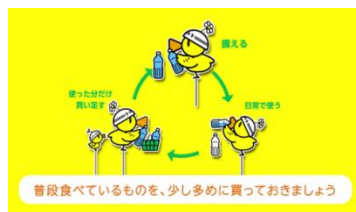
②何を、どう備蓄すればいい?

給水タンクなど、長期的に保存できるもの（ストックグッズ）と、普段から使ったり食べたりするもの（ローリンググッズ）を分けて備蓄すると管理がしやすいです。



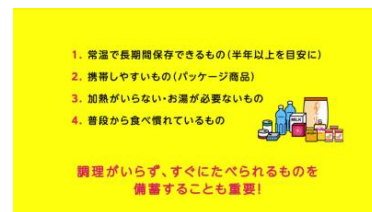
③「ローリングストック」とは?

食べた分だけ買い足し、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。消費と購入を繰り返すことで、鮮度を保ちながら備蓄ができます。



④備蓄食料品を選ぶコツは?

常温で長期間保存できるもののほか、調理が不要で、すぐに食べられるものや普段から食べ慣れているものを備蓄することも重要です。



■「トクする!防災」プロジェクトとは

「トクする!防災」プロジェクトは、日本気象協会が推進する、“必要だとは思っているけれど、なかなか実践できない防災アクション”に対し、ちょっとしたおトク感や気軽さをプラスする取り組みです。日頃から防災対策への興味、関心を高め、最終的に自分や家族の身を守ることができる備えをしながら、安心につなげていくことを目指しています。

公式ウェブサイト <https://tokusuru-bosai.jp>



・「トクする!防災」のロゴマークは日本気象協会の登録商標です