

【報道関係各位】

2023年3月27日
一般財団法人 日本気象協会

日本気象協会『紫外線対策 嚴重注意前線』を開発

～UV インデックス※が「強い」ランクになる時期を予想 ユニクロとともに注意喚起～

一般財団法人 日本気象協会（本社：東京都豊島区、理事長：長田 太、以下「日本気象協会」）は、紫外線が増える4月以降の紫外線対策を呼びかけることを目的に、『紫外線対策 嚴重注意前線』を開発しました。また、本前線を用いて「着る」紫外線対策」というテーマでUVカットウエアを展開しているユニクロとともに紫外線対策の啓発を行います。『紫外線対策 嚴重注意前線』は2023年3月27日（月）から日本気象協会が運営する天気予報専門メディア「tenki.jp（てんきじえーびー）」やユニクロが運営するSNSなどで公開します。

『紫外線対策 嚴重注意前線』は、紫外線の強さの国際指標である「UV インデックス※」を基準に、日本気象協会が所有する気象予測情報や気象データに基づく知見を元に算出しています。ランクが「強い」に達する時期を前線図の形式で表現します。

暑さや寒さと比較して紫外線量の日々の変化は気づきにくいものです。4月はまだ肌寒い日もあり油断しがちですが、残暑で日差しの強い9月とほぼ同等の紫外線量になるといわれています。日本気象協会では行動制限が緩和され野外イベントも増えると予想される今年はより一層、『紫外線対策 嚴重注意前線』を参考に、紫外線対策を意識した生活をしていただきたいと思います。

※UV インデックス：紫外線が人体に及ぼす影響の度合いをわかりやすく示すために、紫外線の強さを指標化したもの。世界保健機関（WHO）ではUV インデックスを活用した紫外線対策の実施を推奨しています。

日本気象協会が運営する天気予報専門メディア「tenki.jp」では『紫外線対策 嚴重注意前線』を2023年3月27日（月）から公開します。（https://tenki.jp/suppl/tenkijp_pr/2023/03/27/31796.html）

こちらのページでは本前線のほかに、行動制限が緩和され野外イベントも増える2023年ならではの紫外線対策に関するポイントなどを紹介します。また同ページでは従来からある「塗る紫外線対策」のほかに、ユニクロのUVカットウエアを使用することによる「着る紫外線対策」についても取り上げます。

■ 『紫外線対策 嚴重注意前線 2023』





今シーズンの『紫外線対策 嚴重注意前線』は、沖縄ではすでに到達しているとみられ、本州では4月上旬から下旬にかけて次第に北上する見込みです。札幌では5月の連休明けごろから「強い」ランクになる予想で嚴重注意が必要です。

晴天時は、3月でも全国的に紫外線への対策が必要なUVインデックスが「中程度」以上に達することがあるため、天候によっては前線の到達前から紫外線対策は早めに開始しましょう。

【参考】UVインデックスに応じた紫外線対策

- 1~2 弱 い……………▶ 安心して戸外で過ごせます。
- 3~5 中程度……………▶ 日中は出来るだけ日陰を利用しよう。
- 6~7 強 い……………▶ 出来るだけ長袖シャツ、日焼け止め、帽子を利用しよう。
- 8~10 非常に強い……………▶ 日中の外出は出来るだけ控えよう。
- 11+ 極端に強い……………▶ 必ず長袖シャツ、日焼け止め、帽子を利用しよう。

出典：環境省「紫外線環境保健マニュアル 2020」

The screenshot shows the tenki.jp website interface. At the top, there's a search bar for location and date. Below it, a blue banner reads "忙しいあなたにオススメ！お手軽な紫外線対策" (Recommended for busy you! Easy UV protection). The main content features an article by Dr. Tomonori Tomonaga, a dermatologist, titled "着るUVカットで手軽に紫外線対策" (Easy UV protection with UV-cut clothing). The article highlights that UV-cut clothing is a convenient and effective way to protect against UV rays. To the right, there's a "天気ガイド" (Weather Guide) section showing a map of Japan with UV index forecasts for various regions. At the bottom, there's a "紫外線対策 嚴重注意前線2023" (2023 UV Protection Serious Attention Frontline) section with a map of Japan showing the progression of the UV index across different regions from April to May. The map indicates that the UV index is already high in Okinawa and is moving northwards.

『紫外線対策 嚴重注意前線』掲載イメージ



■一般財団法人 日本気象協会について

1950年に誕生した日本気象協会は、天気予報に代表される気象予測事業に加え、再生可能エネルギー、環境アセスメント、大気解析事業、防災・減災・安全管理に関する事業など、気象に関するコンサルティング事業を通じ、公共に資する企業活動を展開しています。

■天気予報専門メディア「tenki.jp (てんきじえーびー)」 <https://tenki.jp>

日本気象協会が発表する気象情報を、Web サイト／スマートフォンアプリで無料提供している天気予報専門メディアです。年間ページビュー数は56億PV (Web ページ・スマートフォンアプリ合算での推定)。生活に欠かせない天気予報に加え、専門的な気象情報、地震・津波などの防災情報も確認できます。日本気象協会に所属する気象予報士が、天気・防災に関するニュースを毎日提供する「気象予報士のポイント解説」も人気コンテンツです。

- ・製品名、サービス名などは一般に各社の商標または登録商標です。
- ・「tenki.jp」は一般財団法人 日本気象協会と株式会社 ALiNK インターネットの共同運営です。
- ・「tenki.jp」は、一般財団法人 日本気象協会の登録商標（登録第 6129427 号）です。
- ・「tenki.jp」ロゴマークは、一般財団法人 日本気象協会と株式会社 ALiNK インターネットの登録商標（登録第 5763293 号）です。
- ・内容は発表日現在のものです。予告なしに変更されることがあります。

以上