

【報道関係各位】

2026年3月18日  
一般財団法人 日本気象協会

## 2026年 桜開花・満開予想（第3回）

### 開花ラッシュスタート 満開は3月末から4月初めに集中 かなり早い所も

一般財団法人 日本気象協会（本社：東京都豊島区、理事長：渡邊 一洋、以下「日本気象協会」）は、日本全国 84 地点の桜開花・満開予想（第3回）を、2026年3月18日（水）に発表します。

桜開花・満開予想は、天気予報専門メディア「tenki.jp（てんきじえーびー）」桜開花・満開予想ページ（<https://tenki.jp/sakura/expectation/>）にて毎週水曜日（水曜日が祝日の場合は木曜日）に発表します。

#### 開花予想前線図



#### 開花・満開予想日(主な地点)

地点	開花			満開		
	予想日と平年比	平年開花日	昨年開花日	予想日と平年比	平年満開日	昨年満開日
釧路市	5/8 かなり早い	5/16	5/7	5/10 かなり早い	5/19	5/9
札幌市	4/26 早い	5/1	4/23	4/29 かなり早い	5/6	4/27
青森市	4/15 かなり早い	4/22	4/17	4/19 かなり早い	4/26	4/22
仙台市	4/1 かなり早い	4/8	4/4	4/6 かなり早い	4/13	4/10
秋田市	4/9 かなり早い	4/17	4/15	4/13 かなり早い	4/22	4/18
千代田区	3/19 早い	3/24	3/24	3/25 早い	3/31	3/30
長野市	4/3 かなり早い	4/11	4/8	4/8 かなり早い	4/16	4/13
新潟市	4/2 早い	4/8	4/6	4/6 かなり早い	4/13	4/9
金沢市	3/30 早い	4/3	3/29	4/4 早い	4/8	4/6
名古屋市	♥ 3/17 かなり早い	3/24	3/26	3/24 かなり早い	4/2	4/4
大阪市	3/22 早い	3/27	3/27	4/2 平年並	4/4	4/4
広島市	3/21 早い	3/25	3/26	3/31 早い	4/3	4/2
高知市	♥ 3/16 早い	3/22	3/23	3/25 早い	3/30	3/28
福岡市	3/21 平年並	3/22	3/25	3/30 平年並	3/31	3/28
鹿児島市	3/26 平年並	3/26	3/24	4/6 平年並	4/5	4/7

※釧路市はエゾヤマザクラの予想

日本気象協会 tenki.jp



## 開花・満開の傾向

2026年の桜の開花と満開は、西日本では平年並みか早く、東日本と北日本では平年より早い所が多いでしょう。東海から北海道では、平年と比べて、かなり早い開花と満開になる所もある見込みです。

全国トップの開花となったのは高知県宿毛※で、3月15日に開花しました。気象台の標本木は、16日に高知・岐阜・甲府、17日に名古屋で開花しました。今後は、19日に東京、21日に福岡や広島、22日に大阪、30日に金沢で開花し、3月末までに九州から東北南部にかけての広い範囲で開花する見込みです。

4月に入ると、1日に仙台、2日に新潟、15日に青森で開花し、桜前線が札幌に到達するのは26日でしょう。

最初に満開となるのは岐阜で、3月23日の予想です。続いて名古屋が24日に、東京や高知は25日に満開となるでしょう。九州から東北南部の広い範囲で4月上旬までには満開となる見込みです。東北北部では4月中旬から下旬にかけて満開を迎え、北海道では大型連休中に満開の桜を楽しめる所が多くなりそうです。

※宿毛は気象台の標本木ではなく、日本気象協会の独自地点です。

## 予想の根拠

2月以降、一時的に寒気が入った時期はあったものの、全国的に平年より気温が高く推移しており、つばみの生長は早いペースで進んでいます。

この先、3月下旬にかけても、気温は全国的に平年より高めとなる予想です。また、東日本と北日本では3月の予想気温がこれまでの予想より高めとなったことに加え、開花が近づいてきた地点はつばみの膨らみが進んでいることから、開花予想日は1~3日ほど、満開予想日は1週間ほど早くなった地点があります。4月以降の気温も北日本では引き続き平年より高い予想で、つばみの生長を促すでしょう。

全国84地点の桜開花・満開の予想日は、日本気象協会が運営する天気予報専門メディア『[tenki.jp](https://tenki.jp)（てんきじゃーぴー）』桜開花・満開予想ページ(<https://tenki.jp/sakura/expectation/>)にて公開しています。

### 【言葉の説明】

平年：1991～2020年の平均値

かなり早い	: 平年よりも7日以上早い
早い	: 平年よりも3日から6日早い
平年並	: 平年との差が2日以内
遅い	: 平年よりも3日から6日遅い
かなり遅い	: 平年よりも7日以上遅い

以 上



## 参考資料

### 桜開花・満開予想に関するよくあるご質問

#### Q1: 桜開花・満開予想の報道発表(プレスリリース)のスケジュールは?

A1: プレスリリースは以下の日程を予定しています。

- 第1回 1月29日(木)
- 第2回 3月4日(水)
- 第3回 3月18日(水)
- 第4回 4月上旬

なお、プレスリリースとは別に、天気予報専門メディア「tenki.jp」では、桜開花・満開予想を定期的に更新します。桜開花・満開予想ページ(<https://tenki.jp/sakura/expectation/>)では、開花予想・満開予想を、毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は木曜日)に更新し発表します。

#### Q2: 開花日・満開日の基準は?

A2: 気象庁の観測基準と同じです。開花日は標本木で5~6輪以上の花が咲いた状態となった最初の日、満開日は標本木で80%以上のつぼみが開いた状態となった最初の日です。

#### Q3: 予想する地点数は?

A3: 1月、2月中は53地点、3月以降は全国で84地点の予想を発表します。予想地点は、各地の気象台が観測する標本木53地点と、自治体・公園などの協力機関から観測データを得られる31地点となります。

#### Q4: 日本気象協会の桜開花予想の手法・特徴は?

A4: 花芽(はなめ)の生育過程に大きな影響を与える「秋以降の気温経過」に重点を置いた独自の予測式を用いて開花予想を行っています。各地の気象台の標本木や公園などの協力機関による正確な観測データを重視した、気象学的根拠に基づいた予想を出しているのが特徴です。

日本気象協会は2007年から桜の開花予想を実施しており、2026年で20年目の取り組みです。

#### Q5: 開花予想に使うデータは?

A5: 以下データを使用しています。

- ① 前年秋から予想作業日前までの気温観測値
- ② 予想作業日から開花時期までの気温予測値(日本気象協会ポイント予報および長期予報)

桜の開花時期には、前年の秋から春にかけての気温が大きく影響します。桜の花芽は前年の夏に形成され、その後、休眠に入ります。冬になって一定期間の低温にさらされると、花芽は休眠から覚めます(休眠打破)。休眠から覚めた後は、気温の上昇とともに生長し開花しますが、気温が高いほど花芽の生長が早く進み、開花が早まると考えられています。