

2026年10月1日
一般財団法人 日本気象協会

一般財団法人 日本気象協会（本社：東京都豊島区、理事長：守屋 岳、以下「日本気象協会」）は2026年10月1日（木）に、「紅葉見頃予想」を発表します。また、11月にかけて、天気予報専門メディア「[tenki.jp](https://www.tenki.jp)」で予想を更新する予定です。



今年の紅葉の見頃は、全国的に平年並みか平年より遅くなるでしょう。

紅葉の見頃は、秋（9～11月）の気温が低いと早まり、高いと遅くなる傾向があります。

9 月前半は、全国的に気温が平年を下回る時期があり、平年 9 月から 10 月上旬に見頃を迎える北海道や東北、北陸の山地の一部では、平年より早く色づきが進んだ所もあります。

しかし、9月後半以降は全国的に気温が高めに推移しており、この先も10月から11月にかけて平年より気温が高い状態が続く見込みです。

このため、全国的におおむね平年並みの見頃となりますが、東日本と西日本では平地を中心に平年より遅い所があるでしょう。

■北日本（北海道・東北）

紅葉の見頃は、おおむね平年並みでしょう。

9 月前半は気温が平年を下回る時期があったため、見頃の時期が早い北海道の層雲峡や青森県の奥入瀬溪流では、平年より早く色づきが進んでいます。また、10 月初めには一時的な冷え込みが予想されて



おり、北海道・東北では山地を中心に一部の平地でも色づきが進み、平年より早い見頃となる所があるでしょう。

なお、その後は 11 月にかけて平年より気温が高くなる見込みです。このため、多くの紅葉スポットではおおむね平年並みの見頃となりますが、東北南部では平年より遅い所があるでしょう。

■東日本（関東甲信・北陸・東海）

紅葉の見頃は、平年並みか平年より遅くなるでしょう。

9 月前半は気温が平年を下回る時期があったため、標高の高いごく一部の地域では、平年より早く色づきが進んだ所もあります。また、10 月初めには一時的な冷え込みが予想されており、山沿いでは色づきがさらに進むでしょう。

しかし、その後は 11 月にかけて平年より気温が高くなる見込みです。そのため、多くの紅葉スポットでは、見頃は平年並みか平年より遅くなるでしょう。

■西日本（近畿・中国・四国・九州）

紅葉の見頃は、平年並みか平年より遅くなるでしょう。

西日本でもこの先、11 月にかけて平年より気温が高くなる見込みです。そのため、紅葉の色づきはやや遅くなり、見頃は平年並みか平年より遅くなる所が多いでしょう。

【tenki.jp の紅葉情報】

2026 年「紅葉見頃予想」の詳細や代表地点以外の全国の紅葉スポット情報は、天気予報専門メディア「tenki.jp」の紅葉見頃情報や気象予報士のポイント解説にて公開・更新しています。

紅葉見頃情報：<https://tenki.jp/kouyou/expectation.html>

気象予報士のポイント解説：<https://tenki.jp/kouyou/forecaster/>

パソコン：<https://tenki.jp/kouyou/>

タブレット・スマートフォン：<https://tenki.jp/lite/kouyou/>

本情報について、報道目的以外での無断の法人利用はご遠慮いただいております。商品・サービスの宣伝や販促活動など、本情報の利用を検討される場合は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。



【2026 年 紅葉見頃予想に関するよくあるご質問】

日本気象協会の紅葉見頃予想について、よくあるご質問をまとめました。

Q1：紅葉見頃予想の更新スケジュールは？

A1：2026 年は 11 月にかけて、天気予報専門メディア「tenki.jp」の紅葉見頃情報にて計 3～4 回の予想更新を予定しているほか、気象予報士のポイント解説で日々の情報を発信します。

紅葉見頃情報：<https://tenki.jp/kouyou/expectation.html>

気象予報士のポイント解説：<https://tenki.jp/kouyou/forecaster/>

Q2：紅葉の見頃に気温はどのように影響しますか？

A2：紅葉の見頃は、秋（9～11 月）の気温が低いと早まり、高いと遅くなる傾向があります。

Q3：日本気象協会の紅葉見頃予想の手法は？

A3：気象庁が観測している過去の各地のカエデの紅葉日と気温のデータとの相関関係を調べ、日本気象協会が独自に予測式を作成しています。その式をもとに各地の 2026 年の気温の観測値や、日本気象協会が予測する各地の今後の気温のデータを使用して、予想をおこなっています。

Q4：「紅葉の見頃」の基準は？

A4：カエデの木の大部分の葉の色が紅色になった状態を目安にしています。

Q5：標高の高い場所での紅葉の見頃は？

A5：標高の高い所では、その地域の見頃予想よりも早く紅葉の見頃となると予想されます。

Q6：紅葉見頃予想は海外でも利用することができますか？

A6：紅葉は、広く世界中の方々に楽しんでいただきたい日本の季節現象です。海外での法人利用に関するお問い合わせに関しては、お問い合わせフォーム

(<https://www.jwa.or.jp/english/contact/>) からご連絡をお願いします。